



令和8年4月7日
相模原市立藤野北小学校
保健室 内村 和子

入学・進級おめでとうございます

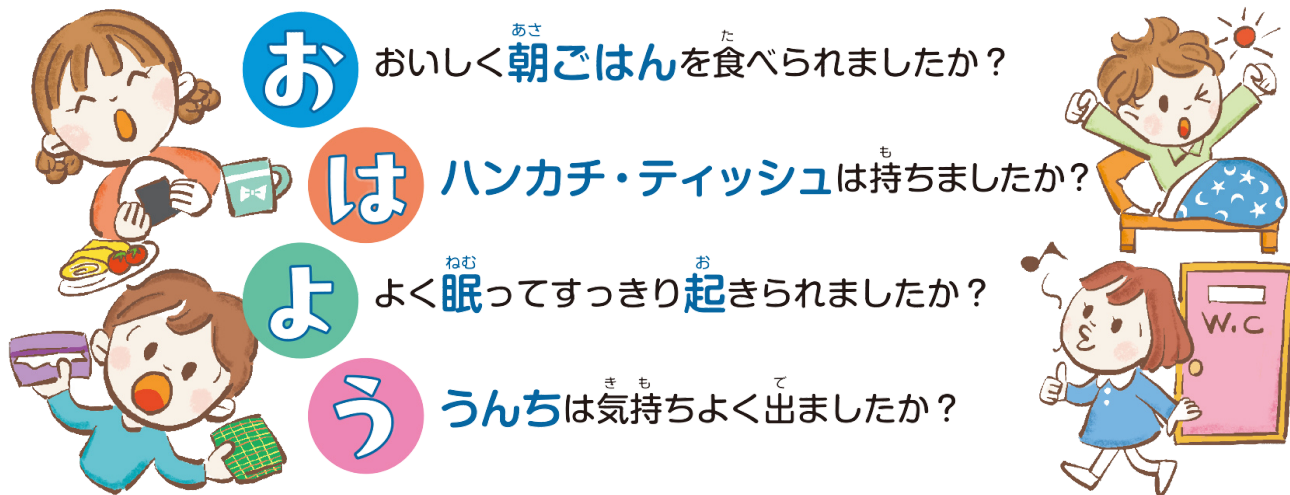
新しい1年がスタートしました。今、どんな気持ちですか？楽しみだな！がんばりたいな！勉強がむずかしいかな？友だちとなかよくすごせるかな？などなど、ワクワクドキドキした気持ちでいると思います。心おどる1年になりますように保健室から応援しています！

養護教諭の内村です。
ケガや病気の手当、悩みごとの相談等、困ったことがあったら来てくださいね。

心もからだも元気にするよ！
『はやね・はやおき・あさごはん』



毎朝の おはよう チェック を習慣に



☆ 4月9日 (木) は身体測定があります！体育着をわすれずに！ ☆



元気いっぱいの一
年にしよう





保護者のみなさまへ

4～6月にかけて、健康診断が行われます。健康診断では、発育の状況や健康状態を把握し、学校生活を送るうえで注意することはないか調べます。この機会に自分のからだに関心を持って、より健康的な生活を心がけてほしいと思います。

<校医の先生方のご紹介>

内科 前沢 柊平先生（藤野診療所）
歯科 落合 義彦先生（落合歯科医院）
耳鼻科 平尾 隆先生（ひらお耳鼻咽喉科）
眼科 永松 直子先生（永松眼科クリニック）
学校薬剤師 野崎喜代美先生（のぞき薬局）



<健康診断日程のお知らせ>

身体測定：4月9日（木）1時間目 身長・体重・視力・聴力（4・6年除く）

尿検査：4月17日（金）9時までに提出 容器配付は16日（木） 二次は5月8日（金）

内科検診：4月24日（金）13時30分～ 全学年

心電図検査：5月26日（火）9時30分～ 1年生、内科検診で校医より指摘があった児童

歯科検診：6月4日（木）10時20分～ 全学年

耳鼻科検診：6月11日（木）9時00分頃～ 1・4年生および抽出者

眼科検診：6月18日（木）9時30分頃～ 1・4年生および抽出者

健康診断の詳細は保健だよりでお知らせします

<保健関係の調査票への記入をお願いします>

シヤトル封筒から赤色の『個人ファイル』に変わりました

本日、保健調査票・結核問診票、緊急連絡票（保健室用）を個人ファイルに入れて家庭に持ち帰っています。これらの書類はお子さんの健康状態を知るための大切な書類です。記入にあたり、別紙「相模原市児童生徒保健調査票の記入上のお知らせについて」をお読みいただき、記入もれがないようにご記入ください。

また、緊急連絡票（保健室用）は内容に変更がありましたら書き換えをお願いします。

提出しめきり：13日（月）

色覚検査は異常と判別されても、大半は支障なく学校生活を送ることが可能であることから、健診の中では行われていません。お子さんの色の見え方で気になることがある場合は、個別に保健室で検査を実施することができますので担任にご連絡ください。