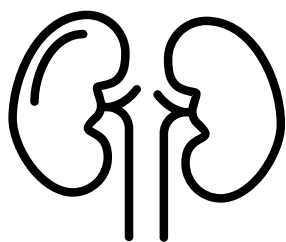




あした 17日 (金) は尿検査です

腎臓の病気や糖尿病などの病気がないかな、ということを尿（おしっこ）で調べます。

腎臓ってどんなはたらきをしているの？



1. 体の中で不要になった物を尿（おしっこ）で外に出します

2. 体内のバランスを整えています

・体液量やイオンバランスを整えて、むくみをふせいだり、神経伝達や筋肉の動きをスムーズにしています。

3. ホルモンを作っています

・血液を作るホルモン、血圧を調整するホルモン、骨をじょうぶにするホルモンを作っています。

腎臓は、腰の少し上にあります。そら豆のような形で、左右に1つずつあります。

おうちの方のご協力をお願いします

<尿検査セットについて>

*本日持ち帰った尿検査セットには①容器②採尿カップ③白い紙袋が入っています。

*おうちに帰ったら、白い紙袋のオモテ面に「学年・組」「出席番号」「性別」「年齢」「氏名」「フリガナ」をボールペンや油性のペンで記入してください。保護者記入可

*白い紙袋の上部にバーコードがあります。このバーコードはシールになっていますので尿をとったあと容器にはりつけてください。詳細は裏面をお読みください。

<検査についてのお願い>

*今日の夕方からはビタミンCが入ったジュース類や薬などはとらないでください。

※服薬が必要な場合は養護教諭までお問い合わせください

*夜ねる前に必ずおしっこを出してください。

*生理中の児童は今回は提出せずに次回5月8日（金）の検査を受けてください。



くわしくは裏面に検査業者からの説明書をのせましたので確認してください。